



Silmien ja kasvojen suojaus

Työpaikoilla tapahtuu vuosittain tuhansia silmätapaturmia. Silmätapaturmia aiheuttavat lentävät hiukkaset, sirut ja esineet. Silmätapaturmia aiheuttavat myös erilaiset pölyt, iskut, kemikaalit, optinen säteily, kuumuus ja kylmyys. Silmävammat ovat aina vakavia, sillä ne vaikeuttavat näkemistä työssä, liikenteessä ja vapaa-ajalla ja pahimmassa tapauksessa näkökyky voi vaurioitua lopullisesti.

Vaihtoehtoja silmien suojaamiseen ovat silmiensuojaimet (suojalasit) suojaavat silmiä ja silmienseutua. Sangallisissa silmiensuojaimissa pitää olla sivusuojat ja mieluiten pituussäädettävät sangat. Naamiosuojalasit suojaavat silmiä ja istuvat tiiviisti ihoa vasten. Suojainten on hyvä suojata sivuilta, ylhäältä tai alta tulevilta kipinöiltä, roiskeilta, sirpaleilta tai lentäviltä kappaleilta. Naamiosuojalasit ovat välttämättömät esim. metallin hiontatyössä.

Kasvojensuojaimia ovat erilaiset visiirit, hitsausmaskit ja huppusuojaimet. Kasvojen- suojaimet suojaavat silmien lisäksi osan kasvoista tai koko kasvot. Huppusuojaimet ovat yhdistelmä kasvojen- ja hengityksensuojaimia. Hitsausmaski suojaa työntekijää haitalliselta UV- ja infra- punasäteilyltä. Maskin linssin tummuus on valittava hitsaustavasta riippuen tai käytettävä automaattisesti tummuvaa linssiä.

Yleisimpiä töitä joissa vaaditaan silmien tai kasvojensuojaimia ovat:

- Hitsaus
- Puun tai mineraalien työstö
- Polttoleikkaus
- Hionta
- Poraus
- Pulttipistoolin, moottorisahan tai laserlaitteiden käyttö
- Raepuhallus
- Kemikaalien tai sulan metallin käsittely
- Räjähdytys ja louhintatyöt
- Työskentely pölyssä tai kovassa vedossa
- Pelastustoiminta

Silmien- ja kasvojensuojaimien valinnassa voi käyttää apuna niitä koskevaa standardia [SFS-EN 166](#). Valinnassa on suojaavuuden lisäksi huomioitava kehysten ja sankojen sopivuus, näkökentän riittävyys, paino, tiiviys, huollettavuus ja varaosien saanti. Myös suojaimen yhdistämismahdollisuus päänsuojaimen voi olla tarpeellista. Suojainten linssien eheys tulee tarkastaa ennen käyttöönottoa. Myös sangat on tarkastettava, sillä tippuvat suojalasit voivat aiheuttaa tapaturman. Silmiensuojaimet on säilytettävä toimituspakkauksessa tai kotelossa linssit ylöspäin. Silmien ja kasvojensuojaimia on käytettävä aina työskennellessä niitä vaativissa olosuhteissa.

Lähteet ja lisätiedot

[Työterveyslaitos](#)

[SFS-EN 166 Henkilökohtainen silmiensuojaus. Vaatimukset.](#)