

Autoilija, testaa kuinka turvallinen ajaja olet!

Miksi vaivautuisin? Monessa fyysisesti turvallisessa työssä suurin työtapaturmariski piilee kaatumistapaturmassa tai liikenteessä työmatkalla. Ei tarvita kuin hieman huonoa tuuria - esim. pysähdytään punaisiin liikennevaloihin ja perään törmää auto – seurauksena voi olla niska- tai kaularankavamma. Sairausloma tai työkyvyttömyysjakso tällaisen kaupunkikolarin seurauksena ei ole harvinainen. Ajotapoja ja –rutiineja parantamalla alennat omalta osaltasi kolariinjoutumisriskiä. Lisäksi toimimalla hyvänä esimerkkinä muille, voit vaikuttaa myönteisesti liikenteen ilmapiiriin.

1. Vastaa ensin alla oleviin kysymyksiin.

		kunnossa	parannettavaa
1	Kylmänä vuodenaikana tarkistan aina aamulla kotona ennen ajoon lähtöä, onko ulkona pakkasta.		
2	Autoni ohjaamossa ei ole irtotavaroita. Ne ovat hansikaslokerossa tai tavarasäiliössä.		
3	Puhdistan kaikki lasit ja peilit jäätä/lumesta ennen liikkeellelähtöä, myös taka- ja takasivulasit.		
4	Kiinnitän turvavyön aina ennen liikkeellelähtöä.		
5	Autoni on (aina kun mahdollista) pysäköity siten, että pääsen liikkeelle etuperin.		
6	Vältän peruuttamista pihalta tielle aina kun se on mahdollista.		
7	Olen kartoittanut mielessäni vaarallisimmat risteykset työmatkani varrelta.		
8	Olen kartoittanut mielessäni vaarallisimmat pyörätien ylitykset työmatkani varrelta.		
9	Aina ennen kuin jalka koskee jarruun, vilkaisen taustapeiliin.		
10	Hidastan punaisiin liikennevaloihin mahdollisimman aikaisin, jotta takaatulijatkin hiljentävät.		
11	Ennen pysähtymistä tarkistan vielä rutiinomaisesti taustapeiliin.		
12	Jos vaara uhkaa takaapäin, olen valmiina siirtymään eteenpäin estääkseni törmäyksen.		
13	Jonossa ajaessa pidän aina erityistä huolta turvavälistä edessä ajavaan.		
14	Jos toinen auto tulee lähelle eteeni, löysään heti kevyesti kaasua, jotta saan välimatkan takaisin.		
15	En aja ylinopeutta.		
16	En koskaan lue tai näppäile puhelinta ajaessani.		
17	En koskaan syö eväitä, kampa hiuksia, tms. ajaessani.		
18	Tarkistan renkaiden ilmanpaineen huoltoasemalla säännöllisesti, vähintään joka toinen kuukausi.		
19	Tiedän mikä on autoni renkaiden oikea, valmistajan suosittelema ilmanpaine.		
20	Osaan käyttää huoltoaseman rengaspainemittaria.		

2. Laske sitten montako kunnossa-merkintää sait: yhteensä _____ kpl.

3. Lue lopuksi tästä mitä tulos kertoo sinusta autoilijana:

0 - 9	Korkea kolariiriski, tarkista tapojasi tai siirry julkisiin kulkuneuvoihin!
10 - 14	Normaali kolariiriski, tarkistamalla ajotapoja sinulla on mahdollisuus laskea riskiä reilustikin.
15 - 17	Alhainen riski, olet turvallinen kuljettaja, ja sinussa on potentiaalia huippukuljettajaksi.
18 - 20	Erittäin alhainen riski, huippukuljettaja!

Mitä sait irti tästä testistä? Missä asiassa voit parantaa omaa ajamistasi? Listaa tähän päällimmäisenä mieleen jäänyt asia.

Kiinnitä nyt erityistä huomiota tähän listaamaasi asiaan ajaessasi seuraavan kuukauden ajan, joka päivä. Pyri koko ajan parempaan. Jos jaksat nähdä vaivan, kuukauden kuluttua tämä sujuu jo automaattisesti, siitä on tullut tapa. Onnea yrityksellesi!